

# TEST: 5 JAZYKŮ LÁSKY

**Odpověď je vždy jen jedna.** Někdy se může stát, že vám vyhovují obě odpovědi. Vyberte prosím jen tu, která opravdu vystihuje to, co je pro vás **v životě dlouhodobě důležitější.**

1. Rád/a slyším pochvalné poznámky. **A** Jsem rád/a, když mě někdo obejmě. **E**
2. Rád/a trávím čas o samotě s člověkem, který je mi blízký. **B** Když mi někdo s něčím praktickým pomůže, cítím se milován/a. **D**
3. Mám rád/a, když mi lidé dávají dárky. **C** Mám rád/a neformální návštěvy kamarádů a lidí, které miluji. **B**
4. Když mi lidé s něčím pomohou, mám pocit, že mě mají rádi. **D** Když se mě někdo dotýká, cítím, že mě má rád. **E**
5. Když mi někdo, koho mám rád/a, nebo koho obdivuji, položí ruku kolem ramen, cítím, že mě má rád. **E** Cítím se milovaný/á, když dostanu dárek od někoho, koho mám rád/a, nebo koho obdivuji. **C**
6. Rád/a někam jezdím s přáteli a lidmi, které mám rád/a. **B** Rád/a si podávám ruku nebo se držím za ruce s člověkem, který je mi blízký. **E**
7. Viditelné symboly lásky (dárky) jsou pro mě velmi důležité. **C** Když mě lidé slovně ujišťují, cítím se milován/a. **A**
8. Když někoho rád/a vidím, rád/a mu sedím na blízku. **E** Jsem rád/a, když mi lidé říkají, že jsem hezký/á. **A**
9. Rád/a trávím čas s přáteli a milovanými lidmi. **B** Rád/a dostávám od přátel a milovaných lidí dárky. **C**
10. Slova přijetí jsou pro mě důležitá. **A** Že mě má někdo rád, poznám tak, že mně pomáhá. **D**
11. Rád/a trávím čas s přáteli a milovanými lidmi, když spolu navíc něco společně děláme. **B** Jsem rád/a, když se mnou někdo mluví laskavě. **A**
12. Více mě ovlivňuje to, co někdo dělá, než co říká. **D** Když mě někdo obejmě, mám pocit, že jsme si blízcí a že si mě cení. **E**
13. Cením si pochvaly a snažím se vyhýbat kritice. **A** Několik malých dáreků pro mě znamená víc než jeden velký dar. **C**
14. Když s někým něco společně dělám, a přitom si povídáme, cítím se mu blíž. **B** Když se mě přátelé a lidé, které mám rád/a často dotýkají, cítím se jim blíž. **E**
15. Mám rád/a, když mě lidé za moje úspěchy pochválí. **A** Když pro mě někdo udělá něco, co dělá nerad, vím, že mě má rád. **D**
16. Mám rád/a, když se mě přátelé a milovaní lidé dotknou, když kolem mě procházejí. **E** Těší mě, když mi lidé naslouchají a projevují opravdový zájem o to, co říkám. **B**
17. Když mi přátelé a milované osoby pomáhají s povinnostmi a různými úkoly, cítím, že mě milují. **D** Opravdu rád/a dostávám od přátel a milovaných lidí dárky. **C**

18. Mám rád/a, když mě lidé pochválí, že mi to sluší. **A** Když lidé vynaloží čas na to, aby porozuměli mým pocitům, cítím se jimi být milován/a. **B**
19. Když se mně blízký člověk dotýká, mám pocit bezpečí. **E** Když mi někdo prokazuje skutky služby, cítím se milován/a. **D**
20. Oceňuji všechno, co pro mě moji blízcí dělají. **D** Rád/a dostávám dárky, které mi moji blízcí udělají. **C**
21. Opravdu mě moc těší, když mi někdo věnuje soustředěnou pozornost. **B** Opravdu mě moc těší, když mi někdo prokáže nějakou službu. **D**
22. Když mi někdo dá k narozeninám dárek, cítím, že mě miluje. **C** Když mi někdo u příležitosti narozenin řekne něco, co pro mě mnoho znamená, cítím, že mě miluje. **A**
23. Když mi někdo dá dárek, vím, že na mě myslí. **C** Když mi někdo pomůže s mými povinnostmi, cítím se být milován/a. **D**
24. Oceňuji, když mi někdo trpělivě naslouchá a nepřerušuje mě. **B** Oceňuji, když si na mě někdo ve zvláštní dny vzpomene s dárkem. **C**
25. Jsem rád/a, když vím, že mým milovaným na mně záleží natolik, že mi pomáhají s každodenními povinnostmi. **D** Moc rád/a podnikám delší výlety s někým, kdo je mi blízký. **B**
26. Rád/a líbám lidi, kteří jsou mi blízcí a jsem rád/a, když oni políbí mě. **E** Když dostanu bez zvláštního důvodu "jen tak" dárek, jsem nadšený/á. **C**
27. Jsem rád/a, když mi někdo řekne, že si mě váží. **A** Mám rád/a, když se na mě druhý během rozhovoru dívá. **B**
28. Dárky od přítele nebo blízkého člověka pro mě vždycky mnoho znamenají. **C** Když se mě přítel nebo blízký člověk dotkne, je mi dobře. **E**
29. Když někoho o něco požádám a on to s nadšením udělá, mám pocit, že mě má rád. **D** Když mi někdo říká, jak moc si mě váží, cítím se milován/a. **A**
30. Potřebuji, aby se mě každý den někdo dotýkal. **E** Potřebuji, aby mě každý den někdo slovně povzbudil. **A**

**A:** Slova ujištění

**B:** Pozornost

**C:** Dárky

**D:** Skutky, služby

**E:** Fyzický kontakt

Až projdete všechny dvojice, vraťte se na začátek a sečtěte si, kolikrát jste si každé písmeno zvolili. Jazyk lásky, který dosáhl nejvyššího počtu bodů je vaším primárním jazykem. Může se také stát, že budete mít u dvou jazyků stejný nebo podobný nejvyšší počet bodů, potom jsou pro vás oba jazyky stejně důležité. Když porozumíte myšlence jazyků lásky, může vám to pomoci vyjadřovat druhým lásku způsobem, kterým ji druzí budou přijímat a vykládat si ji, jak jste chtěli.